

Geist und Seele

Messe für Körper, Geist und Seele im AMO

(smü). Yoga und Qi Gong kennen mittlerweile viele, sogar Krankenkassen unterstützen finanziell diese Kurse der chinesischen Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist. Das Interesse an Geistheilung nimmt stetig zu, weil der Glaube an Selbst- und Wunderheilung fest in uns Menschen verankert ist. Wer mehr über Geistheilung und Seelenmedizin erfahren möchte, sollte die Esoterik- und Naturheiltage bis zum 28. August im AMO-Kulturhaus Magdeburg nicht verpassen. Hier bieten verschiedene Heiler ihre Dienste an und demonstrieren in Vorträgen ihre Fähigkeiten.



Neue Wege gehen? Auf der Esoterikmesse im AMO kann man sie einmal versuchen.

Die Messe öffnet am heutigen Samstag sowie am morgigen Sonntag von 10 bis 18 Uhr. Mehr Informationen findet man im Internet auf der Seite www.esoterik-naturheiltage.de.

Salz unter den Sternen

Erholungs- und Wellnessoase „Salzland Magdeburg“ öffnet seine Pforten

(smü). Gesundes Meeresklima und Entspannung unter leuchtendem Sternenhimmel warten ab Anfang September mitten in der Magdeburger Innenstadt. Im neueröffneten Salzland Magdeburg in der Julius-Bremer-Straße können die Besucher ab dem 3. September etwas Gutes für ihre Gesundheit tun. Die neue Wellness- und Entspannungsoase direkt im Hotel Ratswaage lädt alle Besucher ein, tief durchzuatmen und Mineralien, Kraft und Energie zu tanken. Aus kostbarem Himalaya-Salz hat Natursalzberaterin Gina Kaluza eine eindrucksvolle Salzgrotte geschaffen. Sie besteht aus etwa 20 Tonnen Himalaya-Kristallsalz. Zusätzlich sorgt ein moderner



Blick in das anheimelnde Salzland im Hotel Ratswaage.

Ultraschallvernebler für einen feinen Solenebel aus dem Toten Meer. Jeder Atemzug in den bequemen Liegestühlen liefert wertvolle Mineralien wie Jod, Magnesium und Calcium. Bei vielen Erkrankungen kann ein regelmäßiger Besuch in der Salzgrotte präventiv und die Heilung unterstützend wirken. „Vor allem bei Erkrankungen

der Atemwege, der Haut oder bei Stress ist ein Besuch besonders zu empfehlen“, erklärt die junge Unternehmerin. Auf den etwa 60 Quadratmetern können Gäste im Salzland Magdeburg sogar unter den Sternen relaxen. Das neue Salzland Magdeburg eröffnet am 3. September mit einem Tag der offenen Tür von 10 bis 15 Uhr. Ein Ausflug in das gesundheitsfördernde Klima des neuen Salzlandes Magdeburg dauert 45 Minuten und beginnt jeweils zur vollen Stunde. Geöffnet ist Montag bis Samstag von 11 bis 21 Uhr. Anmeldungen unter Telefon 0391/59755015 sind aufgrund der begrenzten Anzahl der Plätze empfehlenswert. Mehr Informationen unter www.salzland-magdeburg.de.

WOBAN live

Wohntrends | **Wir für Sie** | Angebote | Shuttle-Service |



10.09.2011

DIE GROSSE WOHNRAUMMESSE
9.00 Uhr – 16.00 Uhr vor dem Café Flair

Verlosung mit attraktiven Gewinnen
u.a. Dauerkarten für die Handball Bundesliga,
Freikarten für die Magdeburger Zwickmühle

DIE WOBAN PRÄSENTIERT:
neue Projekte und Bauvorhaben
• attraktive Wohnangebote mit sofortiger Besichtigung • Katharinenturm – die exklusive Geschäfts- und Wohnadresse • Information und Beratung rund ums Wohnen • buntes Rahmenprogramm

Tel.: 0391 610 44 44

WOBAN

www.woban-magdeburg.de

Neue Projekte

Auf der Messe „Woban live“ Wohnraum finden

(smü). Magdeburg hat sich in den vergangenen beiden Jahrzehnten rasant verändert. Sanierung und Modernisierung schreiten ständig voran und haben bereits vielen Stadtgebieten ein völlig neues Gesicht verschafft. Wesentlich daran beteiligt war und ist die Wohnungsbaugesellschaft Magdeburg (Woban). Ein Blick auf das Angebot des größten Wohnungsunternehmens der Stadt lohnt sich immer wieder. Gute Gelegenheit dafür bietet die Messe „Woban live“, die am 10. September von 9 bis 16 Uhr vor dem Café Flair auf dem Breiten Weg zum Informieren einlädt, begleitet von Musik und Unterhaltung für die ganze Familie. „Viele Stadtteile bieten modernen, attraktiven Wohnraum mit dem dazugehörigen Umfeld. Diese Möglichkeiten wollen wir den Magdeburgern und Besuchern vor Augen führen“, erklärt Woban-Geschäftsführer Heinrich Sossalla. Alle drei Kundencenters der Wohnungsbaugesellschaft werden vertreten sein und ein umfassendes Bild von der Wohnvielfalt in der Landeshauptstadt vermitteln. Ständig schafft das Unternehmen neuen Wohnraum und saniert seine Bestände. Zur „Woban live“ werden auch die neuesten Projekte, wie beispielsweise die Baumaßnahmen im Reformier Quartier und in der Sojusstraße oder aktuelle Sanierungen in der Innenstadt, beispielsweise in Regierungs- und Anhaltstraße, vorgestellt. Und das Beste: Mit Shuttlebussen können



Woban-Chef Heinrich Sossalla lädt ein. Foto: pmi

Interessierte vom Breiten Weg direkt in verschiedene Stadtviertel aufbrechen, um mit den Woban-Mitarbeitern die verschiedensten Beispielwohnungen zu besichtigen. Auch das Gewerbeteam gibt einen Überblick über die Angebote in seinem Segment. Ebenfalls vor Ort ist die kostenlose Beratungsstelle PIA (Prävention im Alter). In enger Zusammenarbeit mit der Woban helfen die Mitarbeiter beispielsweise älteren Menschen, die eigenen vier Wände für die Herausforderungen des Alters umzugestalten. Auch ein Infomobil der SWM ist präsent. Kinder können sich auf Hüpfburg, Bastelstraße und einen Eisstand freuen. Für Essen und Trinken ist ebenfalls gesorgt. WobanCard-Inhaber aufgepasst: Für alle Mieter, die über die Service-Karte der Woban Magdeburg verfügen, werden auf der Messe 2x2 Jahreskarten für die 1. Bundesligamannschaft des SC Magdeburg und Kabarett-Freikarten verlost.