

hallo nachbar!

Mietermagazin der Wohnungsbaugesellschaft Magdeburg



 www.facebook.com/wobau.magdeburg

WOBAU-Adventsglücken auf dem Weihnachtsmarkt

Wir laden Magdeburg am 15. Dezember zum vorweihnachtlichen Spektakel ein. Was Sie erwartet und welche Überraschungen wir für Mieterinnen und Mieter der WOBAU haben – Seite 9

Ausgabe Winter 2024/25

- Provokant** Ausstellung mit Werken von Joseph Beuys in der WOBAU-Galerie Seite 4/5
- Modern** Neue Sanierungswelle rollt durch Wohnungsbestand in Magdeburg Seite 7
- Knifflig** Gewinnen Sie beim Preisrätsel eine von fünf WOBAU-Kuscheldecken Seite 17

07



WOB AU baut Zukunft: Erledigte und geplante Sanierungsprojekte der WOB AU im Überblick.

14



KRÖM Kaffeerösterei mit neuem Flagship-Store am Alten Markt.

18



Herzliche Glückwünsche: Unsere Mieterin Fryda Montag feierte 100. Geburtstag.

- 04 „Jeder ist ein Künstler“:
Premiere für WOB AU-Galerie
- 06 Hauswartkolumne:
„Bye-bye, Bäumchen“
- 09 Nicht verpassen: Nikolaustag
und Adventsglühn der WOB AU
- 17 Mitmachen und einkuscheln:
Das große WOB AU-Preisrätsel
- 18 Reform holt mit der WOB AU
die Sterne vom Himmel

Ratgeber teil:

Ernährung ist Teil der Medizin – I
Tipps gegen Einsamkeit – IV

Der WOB AU-Jahreskalender
zum Herausnehmen



Titelbild:
Der Magdeburger
Weihnachtsmarkt
öffnet in diesem Jahr
bis zum 29. Dezember
auf dem Alten Markt.



Foto: Andrea Schwingel,
stock.adobe.com

jeder Mensch ist ein Künstler. So formulierte Kunst-Revolutionär Joseph Beuys einst seine Überzeugung. Und auch sonst war Beuys ein Mann, der zu provozieren und zu polarisieren wusste. Aber egal, wie die Menschen auch auf ihn und seine Kunstaktionen reagierten, gleichgültig war es den meisten nicht. Und so gibt sicher auch



die aktuelle Ausstellung „Die Revolution sind wir“ in unserer gerade neu eröffneten WOB AU-Galerie in der Innenstadt viele Anstöße zum Nachdenken, Diskutieren und dazu, ins Gespräch zu kommen. Dazu lade ich Sie herzlich ein. Bis zum 28. Februar 2025 ist diese Eröffnungsausstellung noch in der WOB AU-Galerie zu sehen. Lust auf einen Besuch – vielleicht im Rahmen eines Einkaufsbummels rund um den Breiten Weg – möchten wir Ihnen auch mit unserem Beitrag in dieser Ausgabe von „hallo nachbar“ machen.

Neue Ideen und Wege sind unterdessen auch gefragt, um historische Gebäude fit für die Zukunft zu machen. Dabei sind wir in diesem Jahr wieder ein gutes Stück vorangekommen, zum Beispiel in der Beimssiedlung, in der Curiesiedlung oder in der Lindenhofsiedlung im Hopfengarten. Die Zusammenlegung kleinerer Wohnungen, aber auch eine Umrüstung der Heizungsanlagen ermöglichen familienfreundliches und bezahlbares Wohnen und eine sichere Energieversorgung. Mehr über die realisierten Projekte und geplante Investitionen im neuen Jahr erfahren Sie ebenfalls in dieser Ausgabe.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen sowie fröhliche Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr.

Ihr Peter Lackner,
Geschäftsführer
Wohnungsbaugesellschaft Magdeburg

Vier gute Nachrichten aus Magdeburg

Mit der Handball-WM 2027 und der Deutschland-Tour 2025 werfen sportliche Großveranstaltungen in der Elbestadt ihre Schatten voraus. Das Netz an Stationen für Carsharing zum Teilen von Autos wächst und erfasst nun auch Neu-Olvenstedt. Und die Stadt will auch im neuen Jahr kräftig investieren.



1 Magdeburg wird Austragungsort der Handball-WM 2027

Magdeburg ist mit der Getec-Arena einer von sechs Spielorten der Handball-Weltmeisterschaft der Männer 2027. Ende Oktober hat der Deutsche Handballbund (DHB) die Spielorte des Turniers bekanntgegeben, das vom 13. oder 14. bis zum 31. Januar 2027 in Deutschland

stattfinden wird. Neben Magdeburg gehören Hannover, Kiel, Köln, Stuttgart und München zu den Austragungsorten. Oberbürgermeisterin Simone Boris freut sich: „Nach 2007 und 2017 ist Magdeburg erneut Austragungsort von Spielen einer Handball-Weltmeister-

schaft. Für die Landeshauptstadt ist das wieder eine perfekte Gelegenheit, sich als gute Gastgeberin eines internationalen Turniers zu präsentieren. In der Sportstadt Magdeburg wird Handball nicht nur gespielt, sondern auch gelebt.“

Foto: MVGM/Andreas Lander



2 Deutschland-Tour kommt in die Stadt

Jeder Mensch ist ein Künstler

In der Goldschmiedebrücke wurde die neue WOBAU-Galerie eröffnet. Zum Auftakt zeigt sie Werke von Kunst-Revolutionär Joseph Beuys. Ein Mann, der polarisiert – nach wie vor.

Die Goldschmiedebrücke in der Magdeburger Innenstadt hat sich in einen Kunst-Hotspot verwandelt: Die WOBAU-Galerie feierte dort am 15. Oktober ihre Eröffnung und begrüßte Kunstliebhaber und Neugierige aus der Region zur Premierenausstellung mit Werken des international anerkannten Künstlers Joseph Beuys. Sie kann noch bis zum 28. Februar 2025 besichtigt werden.

Ein neuer Impuls für die Innenstadt

WOBAU-Geschäftsführer Peter Lackner erläuterte die Hintergründe des neuen Kunstprojekts: „Wir betrachten Kunst als essentiellen Bestandteil der städtischen Identität und Kultur. Mit der WOBAU-Galerie wollen wir eine Plattform für Künstler schaffen und gleichzeitig das kulturelle Leben unserer Stadt bereichern.“

Die Initiative ist Teil eines größeren Plans, das Stadtzentrum wieder stärker zu beleben und als Erlebnisraum zu gestalten. „Die Innenstadt soll nicht nur zum Einkaufen einladen, sondern auch zum Verweilen, Staunen und Erleben. Unsere Galerie ist ein Schritt in diese Richtung“, ergänzt Lackner.

Joseph Beuys erstmals in Magdeburg

Die Ehre der ersten Ausstellung gebührt niemand Geringerem als Joseph Beuys (1921–1986). Er gilt als einer der populärsten und gleichzeitig umstrittensten Künstler im Nachkriegsdeutschland. Michael Geisler, Sammlungsleiter der CESA-Collection, hat diese Ausstellung maßgeblich mitgestaltet und ausgewählte Beuys-Werke nach Magdeburg gebracht. „Ich habe diese Sammlung in 20-jähriger Kleinarbeit mit viel Herzblut aufgebaut“, erzählt Geisler.

Er freue sich, die Eröffnungsausstellung hier zu machen: „So kommt Joseph Beuys erstmals nach Magdeburg.“ Geis-

”

Mit der WOBAU-Galerie wollen wir die Innenstadt beleben und die Kultur in Magdeburg bereichern.

Peter Lackner,
WOBAU-Geschäftsführer

ler, der Beuys als einen der „aufregendsten Künstler des vorigen Jahrhunderts“ beschreibt, ist überzeugt, dass die Ausstellung sowohl Kenner als auch Neueinsteiger anspricht.

Neuer Anziehungspunkt in der Stadt

„Beuys zieht alle in seinen Bann – die Bewunderer ebenso wie die Kritiker, die sich an ihm reiben. Er lässt keinen gleichgültig“, so Geisler. Beuys habe den Blick auf die Urkräfte des Lebens gelenkt und die Grenzen des Kunstbereichs gesprengt. Sein Konzept von „erweiterter Kunst“ und sein berühmter Satz „Jeder Mensch ist ein Künstler“ hätten seine Überzeugung ausgedrückt, dass Kreativität untrennbar zum menschlichen Leben gehöre.

In der Ausstellung werde besonders deutlich, wie zeitlos die Werke von Beuys seien: Seine Botschaft „Die Revolution sind wir“ sei ein zentraler Gedanke, der Beuys überlebte. Das gelte im Zusammenhang mit der friedlichen Revolution in der DDR vor 35 Jahren ebenso wie im Kontext der heutigen Gesellschaft.

Zur WOBAU-Galerie erläuterte Geschäftsführer Peter Lackner: „Wir planen eine vielseitige Palette von Ausstellungen, die unterschiedliche Perspektiven und künstlerische Ansätze präsentieren sollen. Die Galerie soll ein Anziehungspunkt für Kunstliebhaber und Neugierige werden.“



← WOBAU-Geschäftsführer Peter Lackner (l.) zur Eröffnung mit Michael Geisler, Leiter der CESA-Collection, einer Sammlung von Werken des Künstlers Joseph Beuys.
Fotos: Andreas Lander

→ Bis Ende Februar 2025 sind in der WOBAU-Galerie in der Goldschmiedebrücke 15 ausgewählte Werke von Beuys zu sehen, darunter Plakate, Drucksachen und Multiples.



Über die Beuys-Ausstellung

Die Ausstellung mit dem Thema „Die Revolution sind wir“ ist bis zum 28. Februar 2025 zu sehen.

Gezeigt werden Arbeiten aus der renommierten CESA-Collection, der größten deutschen Sammlung von Beuys-Werken. Geboten wird ein umfassender Einblick in das Leben und Wirken des Künstlers und seine visionären Ansätze.

In den 1970er und 1980er Jahren schuf Beuys einige seiner bekanntesten Werke, darunter die Installation „7000 Eichen“ für die documenta 7 in Kassel, ein nachhaltiges Kunstprojekt, das bis heute Bestand hat.

Die WOBAU-Galerie befindet sich in der Goldschmiedebrücke 15. Geöffnet ist Dienstag bis Samstag von 10 bis 18 Uhr, Sonntag von 10 bis 16 Uhr. Eintritt: 8 Euro, ermäßigt 4 Euro.

Exklusive Führungen werden am 5. und 17. Dezember jeweils um 11 und 14 Uhr angeboten. Infos und Anmeldung unter: www.wobau-magdeburg.de/wobaugalerie.



Die Zahl der gigabitfähigen WOBau-Haushalte steigt stetig. Passend dazu bietet MDCC den Gigabit-Tarif „NET 1000“ zum besonders günstigen Aktionspreis an.

1000 Mbit/s erleben – jetzt zum Aktionspreis!

In der letzten Ausgabe von „hallo nachbar“ wurde berichtet, dass die Zahl der gigabitfähigen WOBau-Haushalte stetig ansteigt. Passend dazu bietet MDCC den Gigabit-Tarif „NET 1000“ aktuell zum Aktionspreis an: Internet-Neukunden zahlen 12 Monate lang nur 39,90 statt 69,90 Euro/Monat* und sparen somit 360,00 Euro. Danach ist der Wechsel in einen günstigeren Tarif möglich.

Für alle weiteren Internettarife gilt in den ersten drei Monaten ein ermäßigter Neukundenpreis von 19,90 EUR/Monat*. Wer bereits einen MDCC-Internetanschluss nutzt und auf einen schnelleren Tarif wechseln möchte, kann sich ebenfalls Preisvorteile sichern. Weitere Informationen zu allen Aktionen gibt es auf www.mdcc.de.

Gut zu wissen: Die Modernisierung des MDCC-Netzes in Magdeburg läuft auf Hochtouren. Die Mehrheit des WOBau-Wohnungsbestandes ist bereits gigabitfähig, und die Netzmodernisierung wird weiterhin mit hoher Priorität vorangetrieben, so dass zukünftig der gesamte durch MDCC versorgte WOBau-Bestand gigabitfähig ist.

Die Verfügbarkeitsabfrage auf www.mdcc.de zeigt, ob die eigene Wohnung schon zu der Mehrheit zählt und somit Geschwindigkeiten von bis zu 1000 Mbit/s anliegen. Selbst wenn dies noch nicht so ist, liefert der MDCC-Anschluss mit maximalen Downloadraten von 500 Mbit/s aber auch heute schon deutlich mehr Leistung im Vergleich zu DSL-Angeboten.

MDCC

NOCH SCHNELLER DURCH'S FEST

Sichern Sie sich jetzt unsere unschlagbaren Internet- und Kombitarife mit Geschwindigkeiten von bis zu 1000 Mbit/s im Download.

ab mtl. 19,90€*

www.mdcc.de

* Aktionspreis gilt für 3 Monate für Internetneukunden (3 Monate kein MDCC-Internetprodukt im Haushalt) bei Abschluss eines MDCC-HIT-/NET-Vertrages. Ab dem 4. Monat ist der jeweilige mtl. Regelpreis (HIT50 = 29,90 EUR; HIT/NET100 = 39,90 EUR; HIT/NET250 = 49,90 EUR; HIT/NET500 = 59,90 EUR; HIT/NET1000 = 69,90 EUR) zu zahlen. Für NET1000 gilt in den ersten 12 Monaten der mtl. Aktionspreis von 39,90 EUR für Internetneukunden (3 Monate kein MDCC-Internetprodukt im Haushalt). Ab dem 13. Monat ist der mtl. Regelpreis (NET1000 = 69,90 EUR) zu zahlen. Nach der regulären Vertragslaufzeit besteht die Möglichkeit eines kostenfreien Tarifwechsels in einen günstigeren Tarif. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt- oder Gutscheinkampagnen. Ein für den Anschluss erforderlicher Router wird auf Wunsch für die Vertragsdauer zur Verfügung gestellt: Miete 3,00 EUR/Monat, Kautions einmalig 25,00 EUR. Einrichtungskosten 24,90 EUR. Mindestvertragslaufzeit 12 Monate. Vertragsverlängerung um jeweils 1 Monat. Kündigungsfrist 1 Monat zum Ende der Vertragslaufzeit. Verfügbarkeit je nach Standort. Für HIT gilt zusätzlich: MDCC-Breitbandkabelanschluss erforderlich (Kosten von 11,00 EUR/Monat). Alle Telefonate ins deutsche Festnetz (außer Sonderrufnummern) sind im Preis enthalten. Kein Call by Call und Preselection möglich. Voraussetzung für den Empfang von HD BASIC ist z.B. ein C+ Modul (kauflich erwerbbar). Preisänderungen vorbehalten. Das Motiv wurde mithilfe von künstlicher Intelligenz generiert.



HAUSWART GERRY

Bye-bye, Bäumchen!

In den Fenstern blinken Lichterketten, und der Duft von Plätzchen zieht durchs Treppenhaus. Freut ihr euch auch schon so auf Weihnachten wie ich? Bevor der Festtagstrubel einzieht, habe ich noch ein paar Tipps für euch.

Nach den Feiertagen, wenn der Weihnachtsbaum seinen Glanz im Wohnzimmer verloren hat, stellt sich die Frage nach der richtigen Entsorgung. Die gute Nachricht: Weihnachtsbäume werden bei den regulären Entsorgungstouren der Biotonne einfach mitgenommen. Achtet darauf, den Baum ohne Schmuck und in einer maximalen Größe von zwei Metern am Abholtag bereitzustellen. Größere Bäume sollten vorher zerkleinert werden, um eine reibungslose Abholung zu gewährleisten. Eile ist übrigens nicht geboten, denn die Bäume werden auch noch bei späteren Entsorgungstouren mitgenommen. Wer den Baum direkt selbst wegbringen möchte, kann dies auch bei den Wertstoffhöfen in Magdeburg tun, ohne extra Gebühren.

Und was ist mit den Lichterketten, die den Geist aufgeben? Die sollten auf keinen Fall im Restmüll landen. Bringt sie zum Wertstoffhof oder gebt sie beim Wertstoffmobil ab. Weitere Infos dazu findet ihr im Abfallwegweiser, online verfügbar unter www.magdeburg.de. Falls ihr euch von gut erhaltener Weihnachtsdeko trennen möchtet: Die Magdeburger Gratisbörse ist ein wunderbarer Ort, um jemandem eine Freude zu machen und gleichzeitig Platz für neue Schätze zu schaffen. Klickt dazu auf www.gratis-boerse-magdeburg.de.

Na dann, fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Euer Hauswart Gerry

Neue Sanierungswelle rollt durch die Stadt

Drei Fragen an ... Peter Lackner. Zum Jahreswechsel spricht der WOBau-Chef über die wichtigsten realisierten Bauvorhaben im alten und spannende Projekte im neuen Jahr.



WAS WANN WOBI

Tipps und Termine für den Winter in Magdeburg

11./12. JANUAR | GETEC ARENA

22. Pape-Cup: Arena der Helden von morgen

1. FC Magdeburg, Bayern München, FC Liverpool, Ajax Amsterdam oder Schalke 04: Die besten Teams aus Deutschland und ausgewählte Mannschaften aus Europa schicken ihre Nachwuchstalente zur inoffiziellen deutsche U-15-Hallenmeisterschaft nach Magdeburg. In der Getec-Arena steigt am 11. und 12. Januar 2025 mit Unterstützung der WOBAU bereits zum 22. Mal der Pape-Cup. Bei dem Turnier kickten einst schon spätere Weltstars und Nationalspieler wie Toni Kroos, Leroy Sané oder Florian Wirtz. Im Vorjahr schafften es die Lokalmatadoren von der U15 des 1. FCM bis ins Finale des Pape-Cups. Erst im Endspiel mussten sie sich vor 3.700 Fans dem Nachwuchs von Hertha BSC geschlagen geben.

www.pape-cup.de
1fcm.de/tickets



Die U15 des 1. FC Magdeburg schaffte es beim Pape-Cup 2024 ungeschlagen bis ins Finale, kassierte dort aber gegen Hertha BSC eine Niederlage. Foto: 1. FC Magdeburg/Norman Seidler

BIS 26. DEZEMBER | THEATER IN DER GRÜNEN ZITADELLE

„Schneeweißchen und Rosenrot“ als Musical

Im märchenhaftesten Haus Magdeburgs geht zur Weihnachtszeit auch wieder ein brandneues Weihnachtsmärchen über die Bühne: Das Theater in der Grünen Zitadelle am Breiten Weg zeigt seine ganz eigene Inszenierung des Grimmschen Märchens von „Schneeweißchen und Rosenrot“. Die Geschichte kommt als rasantes Musical für die ganze Familie ins Theater. Bereits zum achten Mal entführt das Ensemble um Theaterleiter und Regisseur Enrico Scheffler kleine und große Gäste damit zur Weihnachtszeit in die Märchenwelt. Premiere feierte das neue Stück am 1. Dezember.

Bei einem Spaziergang durch den Wald treffen Schneeweißchen und Ro-



Marie Matthäus (r.) und Meike Kopka als Schneeweißchen und Rosenrot im Theater in der Grünen Zitadelle. Foto: Carsten Kammer

senrot dreimal auf einen Zwerg. Sie helfen ihm jedes Mal aus der Patsche, doch er ist undankbar und schimpft sie aus, weil sie seinen Bart abschneiden mussten. Als Schneeweißchen und Rosenrot zum vierten Mal auf ihn treffen, wird er zornig und ungehalten. Im richtigen Augenblick erscheint der Bär ...

Aufführungen des Weihnachtsmärchens „Schneeweißchen und Rosenrot“ im Theater in der Grünen Zitadelle gibt es an den Adventssonntagen sowie am 26. Dezember jeweils um 15 und 17 Uhr. Für Kitas und Schulen werden Spielzeiten unter der Woche angeboten.

→ Termine und Tickets:
www.theater-zitadelle.com

HISTORISCHER WEIHNACHTSMARKT | HARTSTRASSE

WOBAU-Adventsglühn und Nikolaustag

Wir laden Sie zum vorweihnachtlichen Spektakel ein – und das gleich zweimal! Das WOBAU-Adventsglühn am 15. Dezember 2024 ab 15.30 Uhr verspricht ein einmaliges Erlebnis auf dem Historischen Weihnachtsmarkt neben dem Alten Rathaus. Aus dem Thüringer Wald reisen die schaurigen Bergteufel an, um die dunkle Jahreszeit mit einer beeindruckenden Show zu vertreiben. Musikalische Begleitung liefert die Gruppe Liebstöckel, während Gaukler „Friedrich“ mit mittelalterlicher Kunst und einer spektakulären Feuershow begeistert.

Mieterinnen und Mieter der WOBAU aufgepasst: Mit dem „Nonnen-Gutschein“ auf dieser Seite erhalten Sie zum Adventsglühn einen Kinderpunsch oder Glühwein gratis.

Bereits am 6. Dezember ab 15.30 Uhr



Die schaurigen Bergteufel aus dem Thüringer Wald kommen zum WOBAU-Adventsglühn nach Magdeburg auf den Historischen Weihnachtsmarkt. Foto: Stefan Deutsch

findet der WOBAU-Nikolaustag statt. Kaiserin Adelheid stellt die kleinen Gäste auf dem Historischen Weihnachtsmarkt mit spannenden Märchenrätseln auf die Pro-

be. Syri von den „Flammenden Vagabunden“ präsentiert eine faszinierende Feuershow. Nikolaus und unser Maskottchen WOBI verteilen kleine Geschenke.

BIS 29. DEZEMBER | ALTER MARKT

Viel los auf dem Weihnachtsmarkt

Ob Bastelhaus, Märchengasse oder Weihnachtsmannwohnung, bunte Karussells oder süße Leckereien – der Advent in Magdeburg wird auf dem Alten Markt erst so richtig schön. Die mittelalterliche „Kaiser Otto Pfalz“ begeistert die Besucher ebenso wie viele Leckereien auf dem Alten Markt. In vielen kleinen Handelsständen gibt es erzgebirgisches Kunsthandwerk, feinstes Marzipan, Christbaumkugeln und vieles mehr. Geöffnet ist bis zum 29. Dezember (außer 24./25. Dezember).

→ weihnachtsmarkt-magdeburg.de



Archivfoto: Weihnachtsmarkt / Andreas Lander





← Martina Bombach (l.) und Kerstin Brodtmann von der WOBau-Geschäftsstelle Nord stellen mit „teilAuto“-Regionalleiter Jonathan Blume die neue Carsharing-Station in der Johannes-Göderitz-Straße in Olvenstedt vor.

Moderne Mobilität für Olvenstedt

Unser Wohnquartier im Westen der Stadt ist um eine nachhaltige Mobilitätsoption reicher. „hallo nachbar“ erklärt, wie WOBau und „teilAuto“ dort mit Carsharing auf Anwohnerwünsche eingehen, wie es funktioniert und von welchen Rabatten unsere Mieter profitieren.

Wer nur hin und wieder ein Auto braucht, muss keinen eigenen Pkw besitzen und kann trotzdem individuell mobil sein: Carsharing, also das Teilen von Fahrzeugen, liegt im Trend. Dank der Zusammenarbeit der WOBau mit dem Anbieter „teilAuto“ können seit kurzem auch die Anwohnerinnen und Anwohner in Olvenstedt dieses Modell nutzen. „Nachhaltige Mobilität beginnt nun auch hier im Quartier vor der eigenen Haustür. Damit erfüllt sich ein Wunsch unserer Mieterinnen und Mieter“, sagt Martina Bombach von der WOBau-Geschäftsstelle Nord.

Qualität des Quartiers steigt

Ende Oktober wurde an unserer Wohnanlage in der Johannes-Göderitz-Straße 1 Magdeburgs neueste „teilAuto“-Station offiziell eröffnet. „Wir haben festgestellt, dass viele unserer Mieterinnen und Mieter sich alternative Mobilitätslösungen zusätzlich zum gut ausgebauten ÖPNV in Olvenstedt wünschen. Der Bedarf an flexiblem Carsharing wurde in Gesprächen immer wieder geäußert“, berichtet Martina Bombach. „Die Eröffnung dieser Station ist ein Zeichen dafür, dass wir auf die Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner

Einsteigen und sparen

Vergünstigungen mit dem „Wohn-Mobil-Tarif“ für WOBau-Mieter:
Startgebühr 25,00 € 12,50 €
Monatlicher Grundpreis 9,00 € 3,00 €
Kautions 100,00 € 50,00 €

Der Preis einer Fahrt hängt vom gewählten Tarif und von der gebuchten Fahrzeugklasse ab. Ein Kleinstwagen (z. B. Renault Twingo) kostet im Kooperationstarif pro Stunde 2,10 Euro bzw. pro Tag 21 Euro. Dazu kommen 0,25 Cent je gefahrenem Kilometer. Eine zweistündige Einkaufsfahrt, bei der 10 Kilometer zurückgelegt werden, kostet somit 6,70 Euro. Die Tankkosten sind darin bereits enthalten.

Buchungen: erfolgen online, über die teilAuto App oder telefonisch. Über die App erhalten Sie Zugang zum Fahrzeug.

→ www.wobau-magdeburg.de/mieterservice/carsharing-angebote

eingehen und gemeinsam mit Partnern wie „teilAuto“ Lösungen umsetzen.“ Die Station wurde strategisch im Herzen des Wohngebiets platziert, um kurze Wege zu ermög-

lichen und die Attraktivität des Quartiers weiter zu steigern. Das rote „teilAuto“ steht dort nun sowohl für kurze Einkäufe oder Wege als auch für längere Ausflüge bereit. „Unser Konzept kommt den Mobilitätsgehnheiten moderner Stadtbewohner entgegen. Durch Carsharing wird der Verkehr entlastet, der Platzbedarf in den Wohngebieten verringert sich und es unterstützt den Umweltgedanken“, erklärt Jonathan Blume, „teilAuto“-Regionalleiter

Stationen in ganz Mitteldeutschland

Olvenstedt reiht sich in das Stationsnetz ein. In ganz Magdeburg stehen inzwischen 55 Fahrzeuge an verschiedenen Standorten bereit. In Zusammenarbeit mit der WOBau entstanden Stationen in der Annastraße, in der Salbker Straße 1 am WOBau-Service-Büro und in der Beethovenstraße am Studenten- und Azubi-Wohnprojekt. Eine weitere eröffnete im Frühjahr 2024 an der WOBau-Geschäftsstelle Süd in der Flechtinger Straße.

Überregional ist „teilAuto“ mittlerweile in 26 Städten in Mitteldeutschland aktiv und bietet mit über 1.800 Fahrzeugen ein breites Spektrum an Optionen – vom Kleinstwagen bis zum geräumigen Transporter.

Ernährung ist Teil der Medizin

Gesundheitstipp Herzkrankheiten mit Essen vorbeugen



Was sollte ich essen, wenn ich einen Herzinfarkt vermeiden will? Oder wenn ich bereits einen hatte? Und wie sieht eigentlich mein persönliches Risikoprofil aus? „Mit kaum einer Maßnahme kann man so viel erreichen wie mit einer gesunden Ernährung“, sagt Dr. Michael Sudau, Oberarzt in der Klinik für Kardiologie und Diabetologie im Klinikum Magdeburg: „Das kann die Heilung und den Krankheitsverlauf stark beeinflussen. Obwohl das schon lange bekannt ist, macht man sich dieses Wissen in Deutschland noch viel zu wenig zu Nutzen.“

Blutzuckermessung, Berechnung des „Body Mass Index“ (BMI) und eingehende Beratung: Wer herzkrank ist, der wird in der Klinik für Kardiologie (Leitung: Prof. Dr. Hendrik Schmidt) genau untersucht und erhält bei Bedarf ein persönliches Ernährungsprofil. „Westliche Ernährung enthält oft Lebensmittel, die stark verarbeitet wurden“, erklärt Sudau: „Wir essen sehr kalorienreich, was zu einer starken Insulinantwort führt. Dazu kommt dann noch Alkohol, zum Beispiel das berühmte Feierabend-Bier.“

Umdenken im Alltag nötig

Bei unserer Art des Essens sei es üblich, dass wir pro Jahr ein bis zwei Kilo zunehmen. „Eine mediterrane Diät wird schon länger als sehr gesund dargestellt, und so ist es auch. Wenig Fleisch, gesunde Fette, viel Gemüse und vor allem: frische Lebensmittel“, sagt Sudau.



← Dr. Michael Sudau, Oberarzt der Klinik für Kardiologie und Diabetologie im Klinikum Magdeburg, empfiehlt eine Ernährung mit viel Gemüse, ges

2025

Januar			April		Juni	Juli	September		Dezember		
01 Mi	Neujahr		01 Di	Mai		01 Di	01 Mo		01 Mo	Oktober	
02 Do			02 Mi	01 Do		02 Mi	02 Di		02 Di		
03 Fr	Februar	März	03 Do	Tag der Arbeit		03 Do	August		03 Mi	01 Mi	
04 Sa	01 Sa	01 Sa	04 Fr	02 Fr	05 Do	04 Fr	01 Fr	04 Do	02 Do	Tag der Deutschen Einheit	
05 So	02 So	02 So	05 Sa	03 Sa	06 Fr	05 Sa	02 Sa	05 Fr	04 Sa	November	05 Fr
06 Mo	Heilige Drei Könige		06 So	04 So	07 Sa	06 So	03 So	06 Sa	05 So	01 Sa	06 Sa
07 Di	03 Mo	03 Mo	07 Mo	05 Mo	08 So	07 Mo	04 Mo	07 So	06 Mo	02 So	07 So
08 Mi	04 Di	04 Di	08 Di	06 Di	09 Mo	08 Di	05 Di	08 Mo	07 Di	03 Mo	08 Mo
09 Do	05 Mi	05 Mi	09 Mi	07 Mi	10 Di	09 Mi	06 Mi	09 Di	08 Mi	04 Di	09 Di
10 Fr	06 Do	06 Do	10 Do	08 Do	11 Mi	10 Do	07 Do	10 Mi	09 Do	05 Mi	10 Mi
11 Sa	07 Fr	07 Fr	11 Fr	09 Fr	12 Do	11 Fr	08 Fr	11 Do	10 Fr	06 Do	11 Do
12 So	08 Sa	08 Sa	12 Sa	10 Sa	13 Fr	12 Sa	09 Sa	12 Fr	11 Sa	07 Fr	12 Fr
13 Mo	09 So	09 So	13 So	11 So	14 Sa	13 So	10 So	13 Sa	12 So	08 Sa	13 Sa
14 Di	10 Mo	10 Mo	14 Mo	12 Mo	15 So	14 Mo	11 Mo	14 So	13 Mo	09 So	14 So
15 Mi	11 Di	11 Di	15 Di	13 Di	16 Mo	15 Di	12 Di	15 Mo	14 Di	10 Mo	15 Mo
16 Do	12 Mi	12 Mi	16 Mi	14 Mi	17 Di	16 Mi	13 Mi	16 Di	15 Mi	11 Di	16 Di
17 Fr	13 Do	13 Do	17 Do	15 Do	18 Mi	17 Do	14 Do	17 Mi	16 Do	12 Mi	17 Mi
18 Sa	14 Fr	14 Fr	18 Fr	Karfreitag		19 Do	15 Fr	18 Do	17 Fr	13 Do	18 Do
19 So	15 Sa	15 Sa	19 Sa	17 Sa	20 Fr	19 Sa	16 Sa	19 Fr	18 Sa	14 Fr	19 Fr
20 Mo	16 So	16 So	20 So	Ostersonntag		21 Sa	Sommeranfang		20 Sa	15 Sa	20 Sa
21 Di	17 Mo	17 Mo	21 Mo	Ostermontag		22 So	20 So	17 So	21 So	16 So	21 So
22 Mi	18 Di	18 Di	22 Di	19 Mo	23 Mo	21 Mo	18 Mo	22 Mo	20 Mo	17 Mo	22 Mo
23 Do	19 Mi	19 Mi	23 Mi	20 Di	24 Di	22 Di	19 Di	23 Di	21 Di	18 Di	23 Di
24 Fr	20 Do	20 Do	24 Do	21 Mi	25 Mi	23 Mi	20 Mi	24 Mi	22 Mi	19 Mi	24 Mi
25 Sa	21 Fr	21 Fr	25 Fr	22 Do	26 Do	24 Do	21 Do	25 Do	23 Do	20 Do	25 Do
26 So	22 Sa	22 Sa	26 Sa	23 Fr	27 Fr	25 Fr	22 Fr	26 Fr	24 Fr	21 Fr	26 Fr
27 Mo	24 Mo	24 Mo	27 So	24 Sa	28 Sa	26 Sa					



Einsamkeit hat viele Gesichter und kann sehr belastend sein.

Nachbarschaft und soziale Netze gegen Einsamkeit

Ob jung oder alt – Einsamkeit betrifft immer mehr Menschen. Ein funktionierendes soziales Netz, kleine Gesten im Alltag und präventive Nachbarschaftshilfe können dabei helfen, Isolation zu durchbrechen.

Die Dämmerung fällt langsam über die Stadt, Lichter gehen an in den Wohnungen, doch in einigen Fenstern bleibt es dunkel. Hier in der Einsamkeit lebt ein Viertel der über 75-Jährigen.

Laut dem aktuellen „Einsamkeitsbarometer“ der Bundesregierung zeigt sich, dass die Auswirkungen der Pandemie in puncto Einsamkeit zwar zurückgehen, das Problem aber nach wie vor tiefgreifend in der Gesellschaft verankert ist.

Fakt ist: Millionen Menschen in Deutschland fühlen sich einsam. Während der Pandemie hat dieses Gefühl stark zugenommen. Ältere und jüngere Menschen sind den Daten zufolge am häufigsten betroffen, außerdem Menschen, die intensive Care-Arbeit leisten. Ein signifikanter Unterschied zeigt sich auch zwischen den Geschlechtern: Frauen sind häufiger von Einsamkeit betroffen als Männer.

Die Einsamkeit hat vielfältige Gesichter und kann sowohl psychisch als auch physisch belastend sein. Insbesondere

der Menschen, die von Armut betroffen sind, intensive Sorgearbeit leisten oder einen Migrationshintergrund haben, stehen vor zusätzlichen Herausforderungen.

Dabei gibt es auch hoffnungsvolle Ansätze, die zeigen, wie wichtig ein funktionierendes soziales Netz ist. Der regelmäßige Kontakt zu Familie und Freunden, die Nähe von Nachbarn und das Engagement in sozialen Aktivitäten oder Sport können ein starkes Gegenmittel gegen das Gefühl der Isolation sein.

Etwas Aufmerksamkeit kann entscheidend sein

Monique Wagner, Sozialarbeiterin und Koordinatorin des Sozialteams der WOBau, betont die Bedeutung kleiner Gesten: „Ein kurzer Austausch im Treppenhaus und ein achtsamer Blick auf mögliche Veränderungen beim Gegenüber können entscheidend sein. Es sind die kleinen Zeichen, die oft den Unterschied machen.“ Nachbarn könnten so

Tipps gegen Einsamkeit

Kontakte pflegen: Regelmäßige Besuche oder Anrufe bei Familie und Freunden stärken soziale Bindungen und helfen, Isolation zu verhindern.

Gemeinsame Aktivitäten: Engagement in sozialen Gruppen oder Sportvereinen bietet eine wichtige Möglichkeit, am Leben teilzuhaben und neue Kontakte zu knüpfen.

Notfallkontakte hinterlegen: Das Einrichten von Notfallkontakten, etwa bei der WOBau, schafft zusätzliche Sicherheit und ermöglicht schnelle Hilfe im Ernstfall. Sprechen Sie dazu gern eine Mitarbeiterin des WOBau-Sozialteams an.

Unter Nachbarn aufeinander achten: Kleine Gesten wie ein freundliches Wort im Treppenhaus und das Achten auf Veränderungen helfen, Einsamkeit frühzeitig zu erkennen und entgegenzuwirken.

helfen, Einsamkeit frühzeitig zu erkennen und zu handeln, bevor sie sich vertieft.

Die WOBau unterstützt diesen Ansatz: Mit einem eigenen Sozialteam bietet sie ihren Mieterinnen und Mietern eine wertvolle Anlaufstelle. „Die Möglichkeit, bei uns einen Notfallkontakt zu hinterlegen, ist eine Präventionsmaßnahme, die das Gefühl von Sicherheit verstärkt. Ein Netzwerk aus aufmerksamen Nachbarn und professioneller Unterstützung kann im Ernstfall sogar Leben retten“, so Monique Wagner.

Erfahrungen zeigten, dass solche Netzwerke das Wohlbefinden und die Sicherheit spürbar verbessern. Die Botschaft ist daher klar: Ein Miteinander in Hausgemeinschaften kann die Anonymität brechen und so manches Leben bereichern, das sonst in der Stille verblasen würde.

Empfehlen und profitieren: So funktioniert unsere Aktion „Mieter werben Mieter“

Die WOBau macht es jetzt noch einfacher, Freunde und Bekannte bei der Wohnungssuche zu unterstützen. Mit der Aktion „Mieter werben Mieter“ bieten wir Ihnen die Gelegenheit, anderen zu helfen und gleichzeitig selbst von attraktiven Prämien zu profitieren.



Nach erfolgreicher Wohnungssuche kommt der Umzug. WOBau-Mieter, die neue Mieter werben, können sich eine Prämie sichern.

Wie funktioniert die Aktion?

Wenn Sie jemanden in Ihrem Freundes- oder Bekanntenkreis kennen, der auf der Suche nach einem neuen Zuhause ist, empfehlen Sie ihm die WOBau Magde-

burg. Sobald Ihr empfohlener Neummieter einen gültigen Mietvertrag abschließt und die erforderliche Kautions hinterlegt hat, erhalten Sie eine Prämie in Höhe von 150 Euro. Teilnahmeberechtigt sind alle Mieter

einer WOBau-Wohnung, die über einen gültigen und ungekündigten Mietvertrag verfügen. Die Aktion gilt ausschließlich für Wohnungsvermietungen; Reihenhäuser und Studentenzimmer sind ausgeschlossen. Außerdem darf der empfohlene Neummieter derzeit kein Mieter der WOBau sein.

Gut zu wissen: Die WOBau bietet ein vielfältiges Wohnungsangebot, das den unterschiedlichen Bedürfnissen gerecht wird. Ob Singles, Familien oder Senioren – es gibt passende Wohnungen für jeden Lebensabschnitt. Und das in attraktiven Wohnlagen mit guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel, Einkaufsmöglichkeiten, Schulen und Freizeiteinrichtungen.

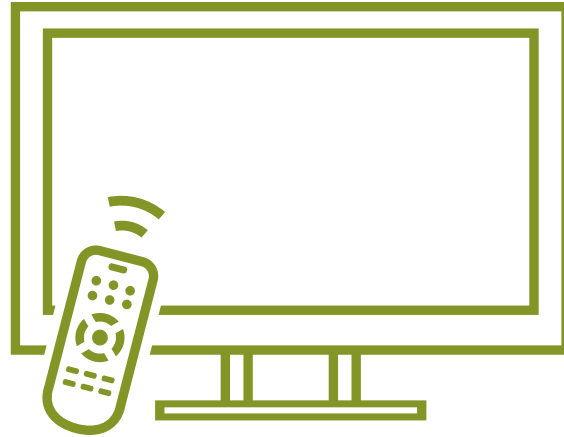
Machen Sie mit und empfehlen Sie uns weiter! Nutzen Sie dazu gern die Karten auf dieser Seite.

ARD stellt SD-Übertragung ein: Wichtige Infos für Zuschauer

Am 7. Januar 2025 stellt die ARD die Ausstrahlung ihrer TV-Programme in SD-Qualität (Standard-Qualität) ein. Darauf weist unser Partnerunternehmen und Kabelnetzbetreiber MDCC hin. Das Erste und die Dritten Programme wie der MDR werden dann ausschließlich in der besseren HD-Qualität verfügbar sein. HD steht dabei für High Definition, was auf Deutsch etwa „hohe Bildauflösung“ heißt.

Wichtigste Info für WOBAU-Haushalte: Alle HD-Programme der ARD sind im MDCC-Netz, das in unseren Häusern anliegt, schon seit langer Zeit empfangbar.

Unterdessen blendet die ARD in den SD-Programmen seit einigen Wochen Hinweise zur bevorstehenden SD-Ab-



schaltung ein. Wer diese Laufbänder sieht, sollte seine Empfangsgeräte auf HD-Tauglichkeit prüfen. Hier die wichtigsten Punkte, die es zu beachten gibt:

HD-fähiges Gerät: Wer bereits ein HD-fä-

higes Gerät besitzt, sollte „Das Erste HD“ und weitere ARD-Programme in HD in der Senderliste sehen. Falls diese fehlen, kann ein Sender-suchlauf helfen.

Kein HD-Empfang? Falls Ihr Fernseher oder Receiver nicht HD-kompatibel ist, benötigen Sie ein neues Empfangsgerät. Dafür gibt es spezielle HD-Receiver.

Und wie erkenne ich HD-Programme? HD-Sender sind meist durch den Zusatz „HD“ im Programmnamen (z. B. „Das Erste HD“) gekennzeichnet. Das Erste zeigt im laufenden Programm oben in der Ecke auch ein HD-Logo. Programme wie MDR, NDR oder Phoenix verzichten auf ein solches HD-Logo im Bild, sind jedoch in der Senderliste als HD-Programme gekennzeichnet.

Top Trend-Getränke für kuschelige Abende

Fachgeschäft „Bottle & Pipe“ in der Innenstadt kredenzt exklusive Geschmackserlebnisse für Genießer und Auserlesenes für gemütliche Stunden in der kalten Jahreszeit.

Einzigartige Tropfen für die kalte Jahreszeit und das Weihnachtsfest sowie exklusive Spezialitäten für Genießer, dafür gibt es in der Magdeburger Innenstadt seit vielen Jahren eine Adresse: das „Bottle & Pipe“, Fachgeschäft für Rauchkultur, Wein und Spirituosen. Edle Brände, Zigarren, fantasievolle Pfeifen, delikate Weine, Rum aus aller Welt, Whisky und mehr warten neben dem Alten Rathaus direkt in der Hartstraße. Die Philosophie des inhabergeführten Fachgeschäfts ist einfach: Genuss pur! Wer auf der Suche nach einem ganz besonderen Tropfen ist, wird hier sicher fündig.

Inhaberin Jennifer Stein empfiehlt in diesem Jahr die exklusive und limitierte Edition von „Montelana“ auf Rumbasis: das „Golden Peak Elixir“. „Es basiert auf einer sorgsam durchdachten und hochwertigen Mischung der beiden Montelana-Abfüllungen. Verfeinert wird sie mit Extrakten von Mangos, Orangenschalen, Bergge-



Inhaberin Jennifer Stein vom „Bottle & Pipe“.

würzen und feinsten Vanille aus Nicaragua“, erklärt sie: „Das Geschmacksprofil bietet eine tolle Balance aus fruchtiger Frische und natürlicher Süße mit einem wunderbar cremigen und vollmundigen Finish.“ Dieses edle Elixir sei limitiert auf 584 Flaschen und jetzt exklusiv im „Bottle & Pipe“ zu haben.



Und einen zweiten Tipp gibt Jennifer Stein: „Glühwein, der besonderen Art! Der aromatische und reichhal-

tige Geschmack von Loimu 2024 nimmt den Genießer mit auf eine einzigartige Geschmacksreise in die Wälder und Beerensträucher des hohen Nordens. Loimu 2024, basierend auf feinstem, ausgewähltem Premium-Rotwein, wurde nach einer alten Geheimrezeptur produziert.

Zwei raffinierte Geschmacksrichtungen treffen aufeinander: die edle Arktische Himbeere und das berühmte Superfood, die Aroniabeere.“ Diese „natürlichen Schätze“ vermischten sich perfekt, so Jennifer Stein: „Sie schaffen ein reichhaltiges und raffiniertes Geschmackserlebnis. Die sanfte, honigähnliche Süße der Arktischen Himbeere und der aromatische Reichtum der Aroniabeere verschmelzen nahtlos mit den warmen Glühweingewürzen und ergeben einen vollmundigen, festlichen Glühwein.“

Jede Menge Tipps, Trends und News aus dem „Bottle & Pipe“ gibt es jederzeit bei Instagram und Facebook.

➔ **Gewusst wo:** Bottle & Pipe, Hartstraße 1, Tel. 0391 5414234, info@bottle-and-pipe.de, Mo-Fr 10-18.30 Uhr, Sa 10-15 Uhr



LOKAL FEIERTE 5. GEBURTSTAG

Ein Hoch auf den Domkönig

Lang lebe der Domkönig! Das gleichnamige Lokal mit Restaurant- und Barbetrieb in der Danzstraße feierte unlängst fünfjähriges Bestehen. Zahlreiche Gäste kamen zur fröhlichen „Audienz“ mit Freibier und Jubiläumsangeboten bei Geschäftsführer Uli Bittner, seinem langjährigen Kompanjon Peter Färber und ihrem Team. Anstelle von Geschenken wurde unter den Gästen übrigens Geld für die Kinderkrebstation am Universitätsklinikum Magdeburg gesammelt. Stolze 500 Euro kamen für den guten Zweck zusammen.

Ihrem Konzept geben wir den Raum!

Freie Gewerberäume in Magdeburg:
WOBAU-Gewerbemanagement, Leiter

BÖHMISCHE SPEZIALITÄTEN

„Wenzel“ im neuen Look nach Renovierung

Knödel, Gulasch, Bier und Co. im rund-erneuerten Ambiente: Das böhmische Spezialitätenrestaurant „Wenzel“ in der Leiterstraße erstrahlt nach einer umfassenden Renovierung in neuem Glanz. Und damit lädt es seine Gäste ein, traditionelle Küche mit modernen Elementen neu zu entdecken. Die frisch gestalteten Wände und die geschmackvolle Dekoration mit neuen Bildern verleihen dem Gastraum eine moderne, aber nach wie vor urig-gemütliche Atmosphäre.

Geschäftsleiterin Maria Damm freut sich, die Gäste im renovierten „Wenzel“ begrüßen zu dürfen: „Es war uns wichtig, eine einladende Atmosphäre zu schaffen, in der sich unsere Gäste rundum wohlfühlen“, so Damm. Die zahlreichen besetzten Tische im Gastraum zeigen, dass dies offenbar gelungen ist.



Traditionelle böhmische Küche mit modernem Anstrich wird im „Wenzel“ in der Leiterstraße serviert.

Die böhmische Küche verbindet traditionelle Rezepte mit modernen Einflüssen und setzt dabei auf hochwertige, möglichst regionale Rohstoffe. Das Angebot reicht von herzhaften Klassikern bis hin zu kreativen vegetarischen Gerichten. Neben Speisen bietet das „Wenzel“ eine breite Auswahl an Getränken, darunter das berühmte tschechische Bier.

→ **Gewusst wo:** Wenzel, Leiterstr. 3, Tel., 0391 544 66 16, Mo-Do 12-22 Uhr, Fr 12-22.30, Sa 11.30-22.30, So 11.30-21 Uhr, www.wenzel-restaurant.de



← Erwartet seine Kunden mit exklusiven Kaffee raritäten am Alten Markt: Julian König, Inhaber der KRÖM Kaffeerösterei.

KRÖM: Neuer Hotspot für Kaffeeliebhaber am Alten Markt

Kaffeerösterei Magdeburg eröffnet Geschäft in der City und setzt auf Beratung sowie exklusive Raritäten.

Die Kaffeeliebhaber der Stadt dürfen sich freuen. Der Duft von frisch gemahlenem Kaffee lockt sie seit kurzem zum Alten Markt: Ende Oktober eröffnete die KRÖM Kaffeerösterei Magdeburg in unmittelbarer Nähe zum Rathaus einen Flagship-Store. Das neue „Vorzeigeobjekt“ bietet nicht nur eine vielfältige Auswahl an erstklassigen Kaffeebohnen und gemahlenem Kaffee, sondern auch umfassendes Zubehör für die perfekte Zubereitung und ein „Coffee to go“-Angebot für Genießer auf dem Sprung.

Ein aktuelles Highlight des Sortiments ist der saisonale Weihnachtskaffee, verrät Inhaber Julian König. Außerdem sind exklusive Kaffee raritäten wie der „Peru Geisha“ und „Pink Honey Arabica“ aus Vietnam im Angebot und ein Muss für Kaffeekenner.

Fairer Kaffee vom Anbau bis ins Geschäft

Was macht den KRÖM-Kaffee aus? „Beim Röstprozess legen wir besonderen Wert auf Qualität und Frische. Durch das regelmäßige Rösten kleiner Mengen Spezialitätenkaffee wird sichergestellt, dass die Kunden immer auf frischen Genuss zählen können“, erklärt König. Ein wichtiges Anliegen sind für das Magdeburger

Unternehmen Verantwortung entlang der gesamten Produktionskette. „Wir setzen uns für faire Bezahlung und gute Arbeitsbedingungen für alle Beteiligten, von den Kaffeefarmern bis zu den eigenen Mitarbeitern, ein“, so König. Auch beim Thema Nachhaltigkeit geht das Geschäft mit gutem Beispiel voran: „Alle Verpackungen sind CO2-neutral und aluminiumfrei“, sagt der Inhaber.

Die Geheimnisse der Kaffeewelt

Neben den hochwertigen Produkten bietet KRÖM auch spannende Veranstaltungen. Ein Beispiel ist das „Monday Madness“-Kaffeeseminar, bei dem die Teilnehmer in die Geheimnisse der Kaffeewelt eintauchen und umfassendes Wissen rund um Anbau, Röstung und Zubereitung erlangen können.

Für einen Besuch bei KRÖM lohnt es sich, etwas Zeit mitzubringen, um die Vielfalt der angebotenen Kaffees und Accessoires zu entdecken. Weitere Informationen finden Interessierte auch unter: www.kaffeerosterei-magdeburg.de.

→ **Gewusst wo:** KRÖM Flagship-Store, Alter Markt 5, Tel. 0391 66 26 46 60, Mo-Fr 8-17 Uhr, Sa 10-17 Uhr

Erfolgreiche „Masche“ mit Nadel und Faden

Wie Schneidermeisterin Cornelia Rüdiger mit ihrem Strick- und Nähcafé die Leidenschaft für Handarbeiten weiterträgt.

Das Vorurteil, dass Nähen und Stricken nur etwas für ältere Menschen sei, hält sich hartnäckig, spiegelt aber schon lange nicht mehr die Wirklichkeit wider. Handarbeiten erleben seit einigen Jahren eine regelrechte Renaissance, die Generationen verbindet. „Gerade bei jüngeren Menschen ist das kreative Gestalten mit Nadel und Faden wieder gefragt – sei es als Ausgleich zum hektischen Alltag oder als Ausdruck eines wachsenden Bewusstseins für Nachhaltigkeit und Individualität“, sagt eine, die selbst ihre Leidenschaft für Handarbeiten zum Beruf gemacht hat: die Magdeburger Schneidermeisterin Cornelia Rüdiger.

Seit etwas mehr als zehn Jahren trägt sie diese Leidenschaft als Inhaberin des Strick- und Nähcafés im Breiten Weg/Nordabschnitt in die Stadt – und mittlerweile mit eigenem Webshop in die Welt. Es sei ja nicht nur das Endprodukt, das die Menschen begeistere, sondern auch der Prozess: „Die Freude daran, etwas mit den eigenen Händen zu schaffen, verbindet Jung und Alt“, erzählt sie.

Ob maßgeschneiderte Kleidung, personalisierte Geschenke oder trendige



Cornelia Rüdiger, Inhaberin des Strick- und Nähcafés auf dem Breiten Weg.

Wohnaccessoires – Handarbeit sei vielseitig und erlaube es, eigene Ideen um

Kreativtrends: Glitzern, Gießen, Gestalten

„Das creative Hobby“ lädt ein, aktuelle Basteltrends wie Diamond Painting und Makramee zu entdecken und die eigene Kreativität neu zu entfalten – gerade jetzt in der Weihnachtszeit.

Ein schillernder Trend erobert die Kreativwelt und fasziniert Bastelfreunde aller Altersgruppen: Diamond Painting. Diese kunstvolle Technik, eine Mischung aus Malen nach Zahlen und Mosaikkunst, setzt auf winzige, funkelnde Harzsteine, die Stück für Stück auf eine selbstklebende Leinwand aufgetragen werden. „So entstehen faszinierende Bilder mit glitzernden Oberflächen, die fast wie kleine Diamanten wirken und dem fertigen Werk eine einzigartige Strahlkraft verleihen“, erklärt Sina Gräning vom Magdeburger Fachgeschäft „Das creative Hobby“. Ob Landschaften, Tierporträts oder abstrakte Muster – Diamond Painting ist nicht nur ein visuelles Vergnügen, sondern auch eine wunderbar beruhigende Tätigkeit, die Geduld und Konzentration fördert.



Symbolbild: Olga - stock.adobe.com

← **Schillernder Trend bei Bastelfreunden: Diamond Painting. Alles, was man dazu braucht, gibt es im Fachgeschäft „Das creative Hobby“ auf dem Breiten Weg/ Nordabschnitt.**

Es ist aber nur einer der vielen Trends, die in dem Geschäft zu finden sind. Mitten im Herzen Magdeburgs, im Nordabschnitt des Breiten Weges, eröffnet sich darin eine farbenfrohe Welt voller Ideen und Überraschungen zum Selbermachen. Seit 2016 bietet es in der Elbestadt eine riesige Auswahl an Bastel-, Handarbeits- und Kunstmaterialien. Dabei versteht es sich nicht nur als reiner Materialhändler, sondern auch als lebendiger Treffpunkt für kreative Köpfe, die hier ihre Leidenschaft für Kunst und Handwerk entfalten möchten. Im hellen, übersichtlichen

Verkaufsraum wartet ein breites Sortiment, das von klassischen Materialien bis hin zu den neuesten Trends wie Gießharz oder Urban Sketching reicht. Hier finden Kunden alles, was das Künstlerherz begehrt.

Besonders beliebt sind die saisonalen Highlights: Ob für Weihnachten, Ostern, Hochzeiten oder den Schulanfang – „Das creative Hobby“ bietet stets die passenden Materialien und Ideen, um persönliche Projekte mit einer ordentlichen Portion Individualität zu verwirklichen.

Doch das Fachgeschäft geht über den bloßen Verkauf hinaus. Monatlich wechselnde Kurse zu Bastel-, Dekorations- und Kunsttechniken laden ein, gemeinsam mit

Gleichgesinnten kreativ zu werden. Die Kursleiter begleiten die Teilnehmenden dabei mit Fachwissen und Erfahrung und stehen beratend zur Seite. Von Pouring über Makramee bis hin zu Gießmasse-Arbeiten – für jedes Level und jeden Geschmack ist etwas dabei. Auch Kindergeburtstage werden hier zum Erlebnis, bei dem die kleinen Gäste in kreative Welten eintauchen können.

Ein weiteres Plus: Kunden, die im Besitz der WOB AU-Fan-Card sind, erhalten einen Rabatt von 4 Prozent (Bücher und Sonderpreisartikel ausgenommen).

→ **Gewusst wo:** Das creative Hobby, Br. Weg 116A, Mo-Fr 9.30-18.30 Uhr, Sa 9.30-14.30 Uhr, Tel. 0391 99 07 44 40, www.dascreativehobby.de

Lokal schenken und shoppen: Magdeburger Mäuse sind los

Der Magdeburger Dom, die Magdeburger Halbkugeln, der Magdeburger Reiter – Magdeburg hat viele Wahrzeichen und seit neuestem auch seine eigene Währung, die „Magdeburger Mäuse“. Diese sind schon bei etlichen Geschäften und Gastronomen einlösbar. Auch größere Häuser, wie das City Carré und Galeria machen mit. Ob Geburt, Einschulung, Hochzeit, Geburtstag, Dankeschön



vom Arbeitgeber oder einfach mal so – wer Magdeburger Mäuse verschenkt, bekommt immer ein Lächeln zurück. Denn im Gegensatz zu einem Euro- oder Gutschein, kann jeder seine Magdeburger Mäuse individuell mit einem Foto und/oder einem persönlichen Gruß gestalten, analog ausdrucken oder auch per Mail oder Whatsapp sofort digital versenden.

So geht's: Unter www.magdeburger-mäuse.de

maeuse.de Wunschbetrag auswählen, Grußbotschaft eingeben bzw. Bild hochladen, E-Mail-Adresse hinterlegen, bezahlen und absenden oder ausdrucken. Noch einfacher geht es über die Tourist Information am Alten Markt. Hier können Gutscheine direkt gekauft werden. So oder so, es fallen keinerlei Gebühren an. Die geschenkten Mäuse kann man sich auch aufteilen. Jeder Händler „nimmt“ sich nur den Betrag, der für das gekaufte Produkt oder die Dienstleistung benötigt wird.

Ihrem Konzept geben wir den Raum!

Freie Gewerberäume in Magdeburg:
WOB AU-Gewerbemanagement, Leiterstraße 4
Telefon: 0391/610-4418

Mitmachen und warm einkuscheln!

Der Winter steht vor der Tür – die kuscheligste Zeit des Jahres! Genau das Richtige, um es sich mit einer WOB AU-Kuscheldecke gemütlich zu machen. Lösen Sie

unser Kreuzworträtsel und gewinnen Sie eine von fünf warmen Decken für die kalten Tage. Senden Sie das richtige Lösungswort an kathrin.schubert@wobau-magdeburg.de oder per Post an: WOB AU-Marketing, Breiter Weg 1, 39104 Magdeburg. Einsendeschluss ist der 30. Dezember 2024.*





Glückwunsche zum 100. an unsere Mieterin Fryda Montag

Ihren 100. Geburtstag feierte unsere Mieterin Fryda Montag am 5. November. Sie wohnt bei der WOBAU am Breiten Weg. Wie sie der Magdeburger Volksstimme im Interview verriet, wurde sie 1924 an der Masurischen Seenplatte geboren und lebte bis 1974 in Polen.

Wie sie weiter erzählte, zog sie mit ihren zwei Töchtern der Liebe wegen nach Magdeburg und arbeitete hier in einem Internat des SC Magdeburg. In ihrer Freizeit nähte sie viel für ihre Kinder, aber auch Nachbarn. Noch heute sei sie von Handarbeiten begeistert, koche

gern und löse gern Kreuzworträtsel. Ihre Devise: Hauptsache gesund und immer zufrieden. Gefeierte wurde der 100. Geburtstag mit fünf Generationen. Zuvor gratulierten auch WOBAU-Mitarbeiterinnen Michaela Knaak und Kerstin Bandler aus der Geschäftsstelle Mitte.

Reform holt die Sterne vom Himmel

Der Bürgerverein des Stadtteils sorgt mit dem neuen Planetenlehrpfad für ein echtes Highlight. Zur Eröffnung präsentierte die WOBAU eine galaktische Drohnenshow.

Mehr als zwei Jahre lang haben die Mitglieder des Bürgervereins Reform für ihren großen Traum gearbeitet. Sie starteten u.a. eine Spenden-Aktion, putzten dutzende Klinken und erarbeiteten selbst durch den Verkauf von Getränken, Bratwurst, Zuckerwatte und Waffeln Geld für ihr Herzensprojekt.

Nun ist es geschafft: Am 15. November wurde der „Planetenlehrpfad Reform“ als erster in Magdeburg übergeben. Neun gestaltete Gehwegplatten zeichnen unser Planetensystem im Maßstab 1:5 Milliarden im Neptunweg nach. Das heißt, ein Meter auf dem Lehrpfad entspricht fünf Millionen Kilometern in der Wirklichkeit. Darüber hinaus weisen auf dem Reformer Planeten-Lehrpfad neun leuchtende Planeten an Laternenmasten, eine Infotafel und ein großes Leucht-Standelement an der Leip-

ziger Chaussee den Weg zu den Sternen.

Gemeinsam mit hunderten Kindern aus Reform, Hopfengarten, Lemsdorf, Buckau und Ottersleben schritt der Verein zur Eröffnung bei einem Laternenumzug zum ersten Mal über den Planetenweg und brachte einen Planeten nach dem anderen zum Leuchten.



Anschließend erlebten Besucher die unfreiwillige Landung der „Galaxy-Gang“ vom Planeten Fulu aus dem Sternbild Cassiopeiae nach einem Triebwerksschaden. Verblüfft beobachteten die Außerirdischen die seltsamen Sitten und Gebräuche der Erdlinge. Verzweifelt suchten sie unter den kleinen Erdbewohnern die besten Roboterdarsteller, um nach Hause zurückkehren zu können.

Absoluter besonderer Höhepunkt war die von der WOBAU präsentierte Drohnenshow über dem Reformer Himmel. 50 Drohnen gaben am Firmament einen einzigartigen „Blick ins All“ frei. Zum Abschluss gab es ein galaktisches Feuerwerk.

→ www.md-reform.de



„Dein Schlüssel zum Erfolg“: Mit diesem Motto begrüßten die WOBAU-Azubis Emilie Gagelmann und Tom Heuer und Ausbildungsleiter Marcel Schneider Gäste auf der Messe „PERSPEKTIVEN“.

WOBAU mit spannenden Perspektiven

Unternehmen suchen händierend Nachwuchs und für Jugendliche bieten sich dadurch nach dem Schulabschluss die vielfältigsten Berufschancen. Ende September hatten beide Seiten auf der „PERSPEKTIVEN“ die Gelegenheit, sich gegenseitig zu „beschnuppern“. Die große Bildungsmesse in den Magdeburger Messehallen wurde mit 7.000 Besucherinnen und Besuchern an zwei Tagen wieder rege genutzt. Mittendrin die

WOBAU. Ausbildungsleiter Marcel Schneider freute sich über viel Zulauf: „Wir hatten insbesondere am Messesamstag qualitativ gute Gespräche, sodass ich davon ausgehe, dass wir im Nachgang entsprechende Bewerbungen erhalten.“ Unser Unternehmen stellt in jedem Ausbildungsjahr mindestens drei Azubis ein, die zu Immobilienkaufleuten ausgebildet werden.

→ Weitere Infos: www.wobau-magdeburg.de unter der Rubrik „Karriere“.

WOBAU-GESCHÄFTSSTELLEN

Schließzeiten rund um die Feiertage

Die Weihnachtsfeiertage und der Jahreswechsel stehen vor der Tür. Bitte beachten Sie, dass unsere Geschäftsstellen und die WOBAU-Servicebüros sich ebenfalls in die Weihnachtsferien verabschieden. Konkret sind unsere Anlaufstellen am 23., 24., 27., 30. und 31. Dezember 2024 geschlossen. Ab Donnerstag, den 2. Januar 2025 sind wir wie gewohnt wieder für Sie da. In dringenden Notfällen steht Ihnen selbstverständlich unser Notdienst sowie der Hauswertservice zur Verfügung.



Die WOBAU wünscht allen Mieterinnen und Mietern eine besinnliche Weihnachtszeit, erholsame Feiertage und einen guten Rutsch in ein glückliches, gesundes neues Jahr!

Foto: Andreas Schwingel - stock.adobe.com

So sind wir für Sie erreichbar: Unsere Anlaufstellen im Überblick



DER 22. PAPE-CUP

11. – 12. JANUAR 2025 IN DER GETEC ARENA



JETZT TICKETS SICHERN!

[1FCM.DE/TICKETS](https://1fcm.de/tickets)